

**Gemeinderat Gilching
z. Hd. Herrn Bürgermeister
Manfred Walter

82205 Gilching**

**Kevin Akpomuje
Kosthofstraße 22
82205 Gilching**

**Telefon: 08105-733865
Handy: 01520-2176148
Fax: 08105-733865**

Email: fortupac@hotmail.com

01. Februar 2009

Einrichtung eines Generationenspielplatzes

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Gilching wird bald das Bauvorhaben „betreutes Wohnen“ fertiggestellt. Wodurch in hohem Maße Lebensqualität bis ins hohe Alter in unserer Gemeinde gesichert wird. Heutige SeniorInnen sind aktiv und wollen sich ihre Gesundheit und ihr soziales Umfeld lange erhalten. Ein Generationenspielplatz erfüllt all diese Anforderungen. Daher stelle ich im Namen der Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen folgenden

Antrag:

Die Verwaltung wird beauftragt:

- **für die Einrichtung eines Generationenspielplatzes in Gilching zu sorgen.**

- **einen geeigneten Standort (z.B. Nähe des „betreuten Wohnens“ auf der Gilchinger Glatze) auszuwählen, die Planung zu initiieren und die entsprechenden Kosten im Haushaltsplan einzustellen.**

Begründung:

Vor über 20 Jahren entstanden in China im Geiste der „Traditionellen Chinesischen Medizin“ die ersten Generationen-Spielplätze, bzw. Outdoor-Fitnessparks für das regelmäßige Körpertraining. Inzwischen gehören diese Spielplätze in Spanien, Frankreich, Skandinavien und auch immer mehr in Deutschland zum Stadtbild.

Heutige Senior/innen sind aktiv und wollen sich ihre Gesundheit lange erhalten. Durch regelmäßiges zielgerichtetes Training lässt sich der Prozess des Nachlassens der körperlichen Fähigkeiten stoppen. Eine Studie aus Finnland zeigt auf, dass 65- bis 81-jährige Testpersonen, die regelmäßig an Klettergerüsten und Sprossenleitern trainierten, an Gelenkigkeit, Schnelligkeit und Koordinationsvermögen zunahmen.

Die Gelegenheit dort Kontakte zu knüpfen, auch zu Jugendlichen und Kindern ist ein durchaus wichtiger Punkt für einen Generationen-Spielplatz. Er ist ein Freizeitangebot in der Art eines Trimm-Dich-Pfades in öffentlichen Anlagen oder Parks und ist speziell auf Aktivitäten älterer Menschen ausgerichtet. Die Ausstattung besteht aus verschiedenen Übungsgeräten, die Muskeln, Beweglichkeit und Gleichgewicht trainieren sollen.

Die Forderung nach Raum zur körperlichen Bewegung im öffentlichen Raum gilt normalerweise nur für Kinder und Jugendliche. Wir fordern für die ältere Generation einen Platz, an dem man seine Kondition „so im Vorbeigehen“ trainieren und erhalten kann. Anbieten würde sich ein Teilstück auf der „Gilchinger Glatze“. Bei einem Spaziergang durch den Gemeindepark bietet sich eine „sportliche Unterbrechung“ förmlich an.

Beispiele für einen Generationenspielplatz:





Mit freundlichen Grüßen,

Kevin Akpomuje

Kevin Akpomuje